



Bruckmatten 29 A
79356 Eichstetten

Tel. 07663-9133160
www.dr-ziebold.de

Verhalten nach Zahnentfernung

Bitte beachten Sie:

Wir haben für Sie einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen unnötige Schmerzen ersparen sollen und für eine schnelle Wundheilung hilfreich sind.

- | | |
|---------------------|---|
| Wattetupfer | Wenn Sie einen Wattetupfer auf die Wunde bekommen haben, sollten Sie ca. 30 Minuten auf diesen beißen (zur Blutstillung). |
| Nicht spülen | Die Wunde verschließt sich zunächst mit einem Blutpfropf. Wird das Blut durch ständiges Mundspülen oder Ausspucken verdünnt, kann sich der Wundpfropf nicht ausbilden und die Wunde nicht heilen. |
| Trinken | Anregende und heiße Getränke meiden. Heute keinen Kaffee, schwarzen Tee, Alkohol. |
| Essen | Erst nach Wiederkehr des vollen Gefühls, frühestens nach zwei Stunden. Scharf gewürzte und heiße Speisen meiden. |
| Rauchen | Heute gar nicht (kann den Blutpfropf auflösen)! |
| Anstrengung | Vermeiden wegen der Gefahr einer Nachblutung durch erhöhten Blutdruck. Nicht bücken, nicht heben, keinen Sport. |
| Autofahren | Vermeiden wegen herabgesetzter Reaktionsfähigkeit für zwei bis drei Stunden. |
| Kühlen | Zur Verringerung der Schwellung nach einer komplizierten oder operativen Zahnentfernung zu empfehlen, max. zwei Tage. In keinem Fall innerhalb der ersten 24 Stunden Wärme anwenden (Sonnenbad, Trockenhaube etc.). |
| Schmerzen | Nach dem Abklingen der Betäubung ist mit einem Wundgefühl zu rechnen. Sie können dann eine Schmerztablette einnehmen. Es kann vorkommen, daß sich der Mund vorübergehend nicht mehr weit öffnen lässt oder Schluckbeschwerden auftreten. |
| Temperatur | Sollte die Körpertemperatur über 38,5°C steigen, ist dies ein Anzeichen für eine Wundinfektion und ein Grund, erneut den Zahnarzt aufzusuchen. |
| Blutungen | Können in geringem Umfang nach Zahnentfernungen vorkommen und sind in der Regel ungefährlich. Bei anhaltenden Blutungen sollten Sie für 30 Minuten fest auf ein zusammen gefaltetes Stofftaschentuch beißen. Dabei sollten Sie sich nicht flach hinlegen, sondern den Kopf möglichst hoch lagern (Blutdruck sinkt). |
| Mundpflege | Die Wunde selbst nicht reinigen, sonst normale Mundhygiene. |

Wir wünschen Ihnen gute Genesung!

Ihr Praxisteam

Dr. Matthias Ziebold